LINDRENDE FORLØB

Tværfaglig støtte til borgere med alvorlig sygdom

Lindrende forløb er et tværfagligt tilbud

Et lindrende forløb er et tilbud til borgere med alvorlig sygdom og høj symptombyrde. Forløbet er tværfagligt, hvor en sygeplejerske og en fysio- eller ergoterapeut arbejder tæt sammen om at lindre symptomer, skabe tryghed og støtte i hverdagen.

Det foregår i borgerens hjem.

Indsatsen har fokus på at:

- Lindre gener og symptomer tidligt
- Støtte borgeren i at klare hverdagen bedst muligt
- Bevare funktioner, selvstændighed og livskvalitet.

Borgeren tilknyttes en sygeplejerske og en fysio- eller ergoterapeut, som samarbejder tæt og tilpasser indsatsen løbende efter borgerens behov og ønsker.

Målgruppen for tilbuddet
Overvej et lindrende forløb, hvis borgeren har alle følgende:

- Alvorlig, livstruende sygdom, eller der er tydelig mistanke herom
- Høj symptombyrde, som påvirker livskvaliteten
- Svært ved at deltage i tilbud uden for hjemmet
- Behov for både sygeplejefaglig og terapeutisk støtte.

Ikke målgruppen:

- Borgere, der bor på plejehjem
- Borgere, der modtager specialiseret palliativ fysioterapi i regionalt regi eller basal palliativ fysioterapi i privat praksis.

Eksempler på symptomer:

- Fysiske: Smerter, åndenød, træthed, obstipation, funktionstab
- Psykiske: Angst, uro, tristhed
- Sociale: Isolation, belastede pårørende, manglende støtte
- Eksistentielle: Frygt for fremtiden, håbløshed.

Tværfagligt samarbejde

- Sygeplejersken har det overordnede ansvar for at planlægge og koordinere det samlede forløb.
- Terapeuten tilbyder rehabiliterende og lindrende tiltag ud fra en vurdering af borgerens funktionsevne, aktivitetsniveau og hverdagsliv.
- Sygeplejersken og terapeuten tager sammen på hjemmebesøg, laver en fælles plan og følger sammen op på forløbet.

Eksempler på, hvordan terapeuten kan lindre:

- Dyspnø – gennem åndedrætsteknik, PEP og positionering
- Smerter – gennem bevægelse, lejring og mobilisering
- Fatigue (træthed) – gennem teknikker til energiforvaltning.

Eksempler på sygeplejerskens opgaver i forløbet:

- Screening og vurdering af behov for lindring af fysiske, psykiske, sociale og åndelige/eksistentielle symptomer
- Tidlig planlægning og koordinering af det samlede forløb, herunder lindring, behandling, pleje og omsorg for borgeren og dennes pårørende i samråd med læge
- Vejledning af borgere og pårørende i forskellige metoder til lindring og muligheder for støtte.

Visitation

Arbejder du i hjemme- eller sygeplejen, skal du tage kontakt til den lokale palliationssygeplejerske. Sygeplejersken kan igangsætte indsatsen. Arbejder du i Center for Genoptræning, skal du i Cura anmode om en vurdering for lindrende rehabilitering til Center for Genoptræning VKV, der kan igangsætte indsatsen.

Tilbuddet om lindrende forløb afprøves for borgere i SUF i 2026, hvorefter det vil blive besluttet, om tilbuddet skal fortsætte.

Kontakt

Har du spørgsmål?
Kontakt da Center for Sundhed og Rehabilitering

Terapeuter: Lars Damkjær SE86@kk.dk

Sygeplejersker: Signe Foged K21Y@kk.dk eller
Linda Rask Westergaard Nielsen A32H@kk.dk